

澳門體育及身體素養發展現況 李思敏 助理教授 澳門大學 教育學院
Physical Education and Physical Literacy Development in Macau
(Presented by: Prof. Lei Si-Man, University of Macau , Faculty of Education)

Email : alicelei@um.edu.mo (contact no. +853 88228720)

教育面對未來，為新一代適應世界快速轉變，全球追求素養教育的時代，澳門教育亦迎頭趕上。回歸以來，特區政府不斷加大投入教育資源，訂出《非高等教育發展十年規劃（2011-2020）》，與此同時，亦積極立法加強重視體育，將「體育與健康」定為必修學習領域，訂立學生身體活動時間要求，學校體育也從無課框走入「基本學力要求」時代。此時此刻，擁抱完全教學自主的體育課亦需要迎接框架及其相關規定，學校管理亦紛紛要求擬訂校本體育特色，制定校本策略以提升學生體質，將身體素養納入體育課，甚至融入學校體育，期在體育中發展素養。同期，體育局從澳門市民體監測著手，除了為體育、教育和社會施政提供科研數據，還期望以此增強市民體質、促進健康，進一步深化澳門的全民體育和終身運動的身體素養意識。

關鍵詞: 澳門體育、身體素養、體監測