

身体素养：中国大陆当代体育改革与发展的整合理念

任海 教授

北京体育大学

Physical Literacy – A Concept to Integrate Sport Reforms and
Developments in Contemporary Era in Mainland China

Prof. Ren Hai, Professor, BSU, China

Email: hairenbj@163.net

摘 要:

身体素养是近年来在国际体育界流行并具有重大影响的一个新理念。它以具身认知观为指导，着眼于身体活动与积极生活的关系，立足于人的整体发展，在情感、认知和身体等相互关联的多种维度上，激发动机，培养能力，以促成终身参与身体活动的行为习惯。这一理念不仅旨在解决因身体活动缺失带来的日趋严重的全球健康问题，而且有力地推动体育融入生活，全面提高人的生命质量和生活质量。身体素养对既有的终身体育、学校体育、大众体育和高水平竞技运动等各领域的均有全面而深刻的影响，推动了这些领域的改革。中国大陆的体育改革已经持续多年，由于计划经济时期“条块分割”管理体制影响，改革的系统协同和整体推进不足，身体素养为体育改革的统合发展在观念上提供了有力的支撑。