

主題講座

身體素養的哲學探究 — 大中華區的視角

沈劍威
副教授
香港中文大學
教育學院
體育運動科學系

摘要

身體素養於英國及加拿大率先倡導及發展迅速，其他國家如美國、澳洲等也延續這浪潮，討論及研究身體素養的論文也隨之陸續發表。從政策與學術層面看，身體素養之應用在西方國家包括歐洲、北美和澳大利亞在內越來越流行。然而，亞洲國家特別是在中華地區：中國大陸、臺灣、香港和澳門，身體素養雖有少許的研究與實施，無論是概念和實用性皆尚未明朗。本演講旨在探討從西方身體素養的本質與哲理，嘗試近觀追溯至兩千多年前古代中國「道」的哲學觀念。以西方身體素養一元論、存在主義和現象學為基礎，就道家哲學所奉行的原則與信念，從東方觀點體現身體素養加以闡釋，並與當代身體素養觀念進行對話，以拓寬對身體素養的理解。因此，本演講嘗試導出個人及不同社群須具備理解及應用身體素養的重要性，並分享香港於不同階段之身體素養科際間的計劃與執行，從而體現個人身體素養達致自我實現及繁盛重要性。

關鍵字：身體素養，道家思想，中國人的觀點